Les brochettes de fruits en étapes

avec des repères visuels

L’essentiel :

un atelier court où chacun suit six étapes affichées dans l’ordre. Il convient aux participants qui ont besoin de repères visuels et de temps d’attente courts.

Pour qui

4 à 6 participants à partir de 6 ans, dont ceux qui s’appuient sur des repères visuels.

Durée et lieu

45 minutes, autour d’une table, avec un point d’eau à proximité.

Matériel

Fruits lavés (banane, raisin, clémentine, fraise), piques à bout rond, couteaux à bout rond, planches, assiettes, tabliers. La bande des six étapes imprimée.

Objectifs observables

- Suivre les six étapes dans l’ordre en regardant la bande affichée.
- Réaliser seul au moins une étape.
- Attendre son tour pour un ustensile partagé.

Ce qu’on dit au groupe

« Regardez la bande : on lave les mains, on met le tablier, on coupe, on enfile, on goûte, on range. Quand une étape est finie, on la montre du doigt. »

Déroulé minuté

1. **0 à 5 min** Étapes 1 et 2 : lavage des mains et tablier, montrés par l’adulte.
2. **5 à 10 min** Présentation des fruits : chacun en nomme un ou le montre.
3. **10 à 25 min** Étape 3 : couper la banane en rondelles, séparer la clémentine en quartiers.
4. **25 à 35 min** Étape 4 : enfiler les morceaux en suivant un modèle de couleurs dessiné.
5. **35 à 45 min** Étapes 5 et 6 : dégustation, puis rangement. Chacun dit ce qu’il a réussi seul.

Variantes et adaptations

- Fruits déjà coupés pour qui ne manipule pas encore le couteau.
- Modèle de couleurs posé devant chaque participant.
- Le droit de toucher et de sentir sans goûter.

Points de vigilance

- Allergies et régimes : vérifiez avant l’atelier avec l’équipe et les familles.
- Piques à bout rond et surveillance continue.
- Hygiène : mains lavées, plan de travail nettoyé.

Ce qu’on observe pour le compte rendu

- Les étapes faites seul, celles faites avec aide.
- Le recours à la bande affichée sans qu’on le rappelle.
- L’attente du tour : spontanée, rappelée, difficile.

ADéPA · Outil gratuit · Usage et copie autorisés. Revente interdite.