

Je choisis ma tenue

La notice · Préparer simplement

3-7 ans · 10 à 15 min

Nommer des vêtements et expliquer un choix de tenue.

Dans ce kit de 5 pages

Pages 1-2 : la notice et un exemple.
Page 3 : Un personnage à habiller.
Page 4 : Six cartes de vêtements.
Page 5 : quatre cartes pour choisir comment rejouer.

Avant de commencer

Imprimer en A4 à 100 %, en recto simple. Garder la notice pour l'accompagnant. Préparer uniquement les pages utiles au premier essai ; lire les consignes avant de découper. La plastification est facultative. L'adulte découpe si nécessaire. Sans découpage, montrer ou pointer directement sur la feuille.
À prévoir : Papier A4, imprimante, crayons. Les découpages sont préparés par l'adulte.

Un participant avec un parent, un éducateur ou un accompagnant. En petit groupe, proposer un tour à chacun, sans classement ; chacun peut regarder, montrer ou passer.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.



Je choisis ma tenue

La notice · Un premier tour, pas à pas

1. Nommer les vêtements et laisser la personne exprimer ses préférences.
2. Choisir deux cartes adaptées à la situation proposée.
3. Raconter comment on s’habille en laissant plusieurs réponses possibles.



Un exemple concret

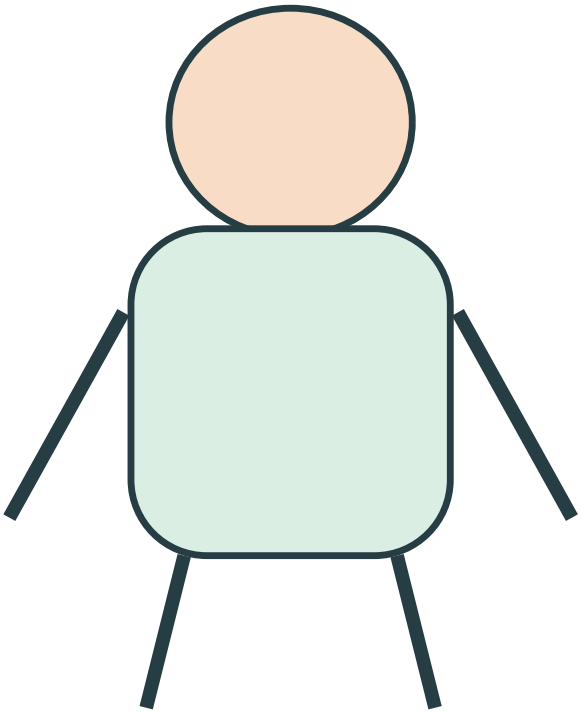
Annoncez une situation fictive : « Nous sortons quand il fait frais ». Choisissez une carte de vêtement et posez-la près du personnage. Demandez ce qui serait confortable ; plusieurs tenues peuvent convenir.

Terminer à la durée choisie ou avant si la personne le souhaite. Décrire un fait observé, demander ce qui a aidé et ranger ensemble. On peut reprendre plus tard ; aucun score ni récompense n’est nécessaire.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.

Je choisis ma tenue

À découvrir et à manipuler ensemble



Choisis une tenue avec les cartes de la page suivante.

ADéPA · Outil gratuit · Usage et copie autorisés. Revente interdite.

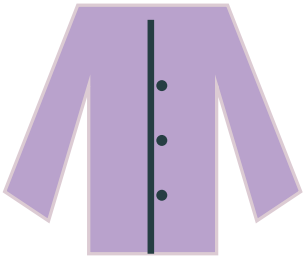
Je choisis ma tenue

Je joue, je vérifie, je recommence à mon rythme

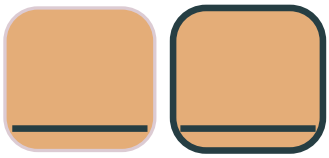


Un haut

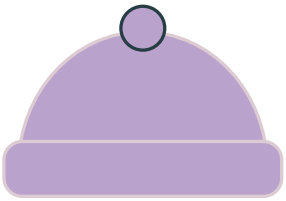
Un pantalon



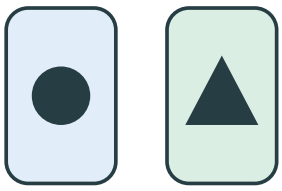
Un manteau



Des chaussures



Un bonnet



Mon choix

ADéPA · Outil gratuit · Usage et copie autorisés. Revente interdite.



Je choisis ma tenue

Quatre cartes pour rejouer ou ajuster

Choisir une seule carte pour la prochaine fois. Garder la feuille entière ou découper les quatre cartes. Changer un seul élément à la fois et conserver l'aide qui reste utile.

1 · Découvrir ensemble

Nommer les vêtements et laisser la personne exprimer ses préférences.

2 · Rendre plus accessible

Utiliser de vrais vêtements et le support en parallèle. L'adulte peut décrire ou pointer.

3 · Un repère pour jouer

Les cartes servent à choisir et raconter ; elles ne sont pas des patrons de couture. Ne pas associer une tenue à un genre.

4 · Regarder ce qui aide

Observer la stratégie utilisée et l'aide qui a été utile, sans chronométrer ni comparer les enfants.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.