

Ma pause d’observation

La notice · Préparer simplement

3-8 ans · 10 à 15 min

Décrire une observation et exprimer si l’expérience convient.

Dans ce kit de 5 pages

Pages 1-2 : la notice et un exemple.
Page 3 : Quatre cartes d’observation.
Page 4 : Un carnet d’observation à compléter.
Page 5 : quatre cartes pour choisir comment rejouer.

Avant de commencer

Imprimer en A4 à 100 %, en recto simple. Garder la notice pour l’accompagnant. Préparer uniquement les pages utiles au premier essai ; lire les consignes avant de découper. La plastification est facultative. L’adulte découpe si nécessaire. Sans découpage, montrer ou pointer directement sur la feuille.
À prévoir : Papier A4, imprimante, crayons. Les découpages sont préparés par l’adulte.

Un participant avec un parent, un éducateur ou un accompagnant. En petit groupe, proposer un tour à chacun, sans classement ; chacun peut regarder, montrer ou passer.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.



Ma pause d’observation

La notice · Un premier tour, pas à pas

1. L’adulte choisit un objet visuel adapté, intact, fermé et hors de portée si nécessaire.
2. Observer sans obligation de toucher et choisir un mot ou une carte.
3. Dessiner ce qui a changé et exprimer l’envie de continuer ou d’arrêter.

Un exemple concret

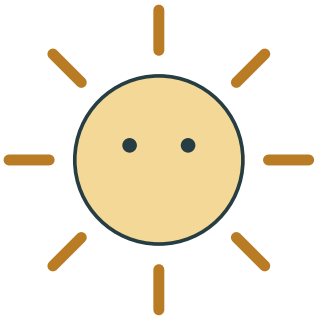
Choisissez un objet sûr, assez grand et agréable à regarder. Proposez la carte « observer », puis décrivez une couleur ou une forme. La personne peut détourner le regard ou arrêter sans devoir terminer le carnet.

Terminer à la durée choisie ou avant si la personne le souhaite. Décrire un fait observé, demander ce qui a aidé et ranger ensemble. On peut reprendre plus tard ; aucun score ni récompense n’est nécessaire.

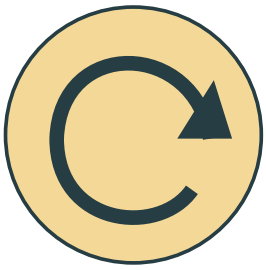
Usage et copie autorisés. Revente interdite.

Ma pause d’observation

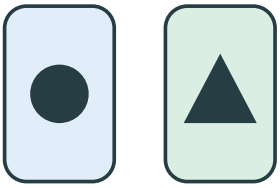
À découvrir et à manipuler ensemble



Je vois une couleur



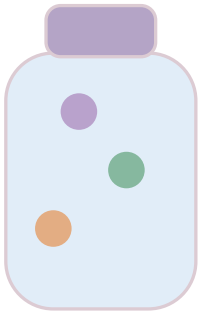
Ça bouge

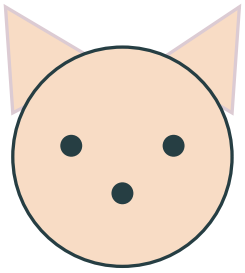


Ça change



Je fais une pause





ADéPA · Outil gratuit · Usage et copie autorisés. Revente interdite.



Ma pause d’observation

Je joue, je vérifie, je recommence à mon rythme

Je dessine ce que je vois

Je montre ce qui a changé

ADéPA · Outil gratuit · Usage et copie autorisés. Revente interdite.



Ma pause d’observation

Quatre cartes pour rejouer ou ajuster

Choisir une seule carte pour la prochaine fois. Garder la feuille entière ou découper les quatre cartes. Changer un seul élément à la fois et conserver l’aide qui reste utile.

1 · Découvrir ensemble

L’adulte choisit un objet visuel adapté, intact, fermé et hors de portée si nécessaire.

2 · Rendre plus accessible

Une photo, un nuage observé depuis une fenêtre ou une image fixe peuvent remplacer l’objet.

3 · Un repère pour jouer

Aucune recette de bouteille ni petites pièces à manipuler. Un adulte vérifie l’objet ; arrêt dès inconfort. Aucun effet thérapeutique promis.

4 · Regarder ce qui aide

Observer la stratégie utilisée et l’aide qui a été utile, sans chronométrer ni comparer les enfants.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.