

Les pinces du jardin

La notice · Préparer simplement

4-8 ans · 10 à 15 min

Coordonner un geste de pression et une cible choisie.

Dans ce kit de 5 pages

Pages 1-2 : la notice et un exemple.
Page 3 : Un support de six cibles.
Page 4 : Un support de motifs à reproduire.
Page 5 : quatre cartes pour choisir comment rejouer.

Avant de commencer

Imprimer en A4 à 100 %, en recto simple. Garder la notice pour l'accompagnant. Préparer uniquement les pages utiles au premier essai ; lire les consignes avant de découper. La plastification est facultative. L'adulte découpe si nécessaire. Sans découpage, montrer ou pointer directement sur la feuille.
À prévoir : Papier A4, imprimante, crayons. Les découpages sont préparés par l'adulte.

Un participant avec un parent, un éducateur ou un accompagnant. En petit groupe, proposer un tour à chacun, sans classement ; chacun peut regarder, montrer ou passer.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.



Les pinces du jardin

La notice · Un premier tour, pas à pas

1. L’adulte montre une pince adaptée ou propose l’alternative au crayon.
2. Choisir une cible et y placer la pince, sans recherche de vitesse.
3. Reproduire un motif simple, puis inventer le sien.

Un exemple concret

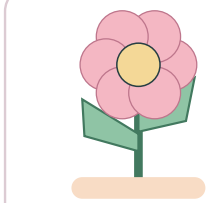
Placez une grande pince sûre sur une cible du support. L’enfant peut reproduire le geste, poser une marque ou pointer à la place. Commencez par une cible ; aucune pince n’est approchée du visage.

Terminer à la durée choisie ou avant si la personne le souhaite. Décrire un fait observé, demander ce qui a aidé et ranger ensemble. On peut reprendre plus tard ; aucun score ni récompense n’est nécessaire.

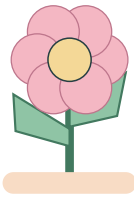
Usage et copie autorisés. Revente interdite.

Les pinces du jardin

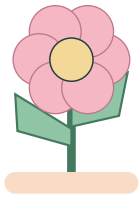
À découvrir et à manipuler ensemble



1

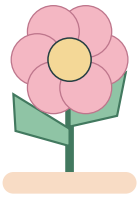


2

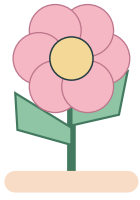


3

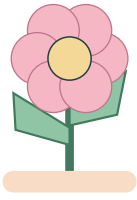
Choisis une cible. Tu peux placer une pince ou montrer le dessin.



4



5

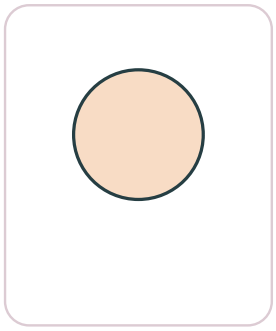


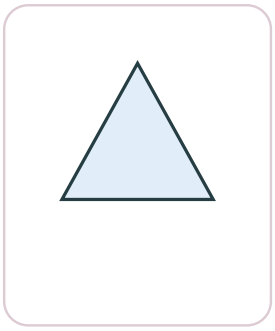
6

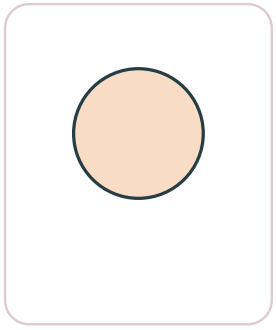
ADéPA · Outil gratuit · Usage et copie autorisés. Revente interdite.

Les pinces du jardin

Je joue, je vérifie, je recommence à mon rythme

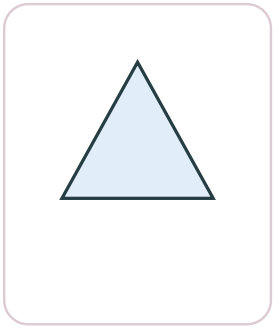


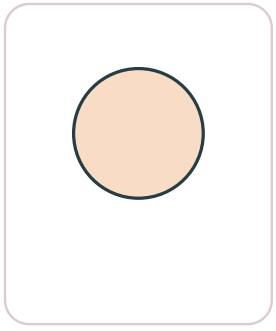


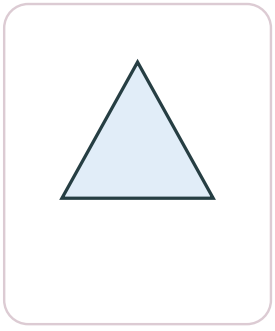


Observe : rond, triangle.

Reproduis ou invente un motif.







ADéPA · Outil gratuit · Usage et copie autorisés. Revente interdite.



Les pinces du jardin

Quatre cartes pour rejouer ou ajuster

Choisir une seule carte pour la prochaine fois. Garder la feuille entière ou découper les quatre cartes. Changer un seul élément à la fois et conserver l'aide qui reste utile.

1 · Découvrir ensemble

L'adulte montre une pince adaptée ou propose l'alternative au crayon.

2 · Rendre plus accessible

Utiliser une grande pince souple manipulée avec aide, ou remplacer le geste par du pointage.

3 · Un repère pour jouer

Supervision constante : pas de petite pièce ni de pince près du visage. L'activité est optionnelle ; respecter douleur, fatigue et refus.

4 · Regarder ce qui aide

Observer la stratégie utilisée et l'aide qui a été utile, sans chronométrer ni comparer les enfants.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.