

Ma semaine en repères

La notice · Préparer simplement

4-8 ans · 10 à 15 min

Se repérer dans une semaine à partir d’événements connus.

Dans ce kit de 5 pages

Pages 1-2 : la notice et un exemple.
Page 3 : Sept cartes des jours.
Page 4 : Un semainier à compléter.
Page 5 : quatre cartes pour choisir comment rejouer.

Avant de commencer

Imprimer en A4 à 100 %, en recto simple. Garder la notice pour l’accompagnant. Préparer uniquement les pages utiles au premier essai ; lire les consignes avant de découper. La plastification est facultative. L’adulte découpe si nécessaire. Sans découpage, montrer ou pointer directement sur la feuille.
À prévoir : Papier A4, imprimante, crayons. Les découpages sont préparés par l’adulte.

Un participant avec un parent, un éducateur ou un accompagnant. En petit groupe, proposer un tour à chacun, sans classement ; chacun peut regarder, montrer ou passer.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.



Ma semaine en repères

La notice · Un premier tour, pas à pas

1. Nommer le jour présent et un événement réellement prévu.
2. Placer les jours dans l’ordre avec le modèle.
3. Dessiner un repère dans une case, puis chercher le jour d’avant et celui d’après.

Un exemple concret

Montrez le jour actuel et placez un dessin d’une activité réellement prévue. Repérez ensuite le lendemain. Si un rendez-vous est incertain, dites-le : une image ne doit pas transformer une possibilité en promesse.

Terminer à la durée choisie ou avant si la personne le souhaite. Décrire un fait observé, demander ce qui a aidé et ranger ensemble. On peut reprendre plus tard ; aucun score ni récompense n’est nécessaire.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.



Ma semaine en repères

À découvrir et à manipuler ensemble

1 lundi

2 mardi

3 mercredi

4 jeudi

5 vendredi

6 samedi

7 dimanche

ADéPA · Outil gratuit · Usage et copie autorisés. Revente interdite.



Ma semaine en repères

Je joue, je vérifie, je recommence à mon rythme

lundi _____

mardi _____

mercredi _____

jeudi _____

vendredi _____

samedi _____

dimanche _____

ADéPA · Outil gratuit · Usage et copie autorisés. Revente interdite.



Ma semaine en repères

Quatre cartes pour rejouer ou ajuster

Choisir une seule carte pour la prochaine fois. Garder la feuille entière ou découper les quatre cartes. Changer un seul élément à la fois et conserver l'aide qui reste utile.

1 · Découvrir ensemble

Nommer le jour présent et un événement réellement prévu.

2 · Rendre plus accessible

Commencer avec aujourd'hui et demain. Les couleurs sont des aides graphiques et n'ont pas de sens universel.

3 · Un repère pour jouer

Ce support utilise des mots et pictogrammes originaux génériques. Il ne constitue pas un support Makaton ni une transcription en langue des signes.

4 · Regarder ce qui aide

Observer la stratégie utilisée et l'aide qui a été utile, sans chronométrer ni comparer les enfants.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.