

Je peux demander

La notice · Préparer simplement

3-8 ans · 5 à 10 min

Disposer d’un moyen supplémentaire pour demander une aide ou exprimer un refus.

Dans ce kit de 5 pages

Pages 1-2 : la notice et un exemple.
Page 3 : Six cartes de demande.
Page 4 : Un support pour choisir ses cartes utiles.
Page 5 : quatre cartes pour choisir comment rejouer.

Avant de commencer

Imprimer en A4 à 100 %, en recto simple. Garder la notice pour l’accompagnant. Préparer uniquement les pages utiles au premier essai ; lire les consignes avant de découper. La plastification est facultative. L’adulte découpe si nécessaire. Sans découpage, montrer ou pointer directement sur la feuille.
À prévoir : Papier A4, imprimante, crayon. Découpage par l’adulte si nécessaire.

Un participant avec un parent, un éducateur ou un accompagnant. En petit groupe, proposer un tour à chacun, sans classement ; chacun peut regarder, montrer ou passer.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.



Je peux demander

La notice · Un premier tour, pas à pas

1. Choisir deux cartes utiles dans une situation réelle et calme.
2. Montrer leur usage en disant la demande et en pointant la carte.
3. Laisser le temps de répondre par parole, regard, geste ou pointage.
4. Prendre la demande au sérieux et expliquer la suite si elle n’est pas réalisable.

Un exemple concret

Pendant un dessin, montrez la carte aide : « Si tu le souhaites, tu peux me montrer cette carte ». Lorsqu’elle est utilisée, répondez à la demande. N’empêchez jamais volontairement l’accès au matériel pour provoquer une demande.

Terminer à la durée choisie ou avant si la personne le souhaite. Décrire un fait observé, demander ce qui a aidé et ranger ensemble. On peut reprendre plus tard ; aucun score ni récompense n’est nécessaire.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.

Je peux demander

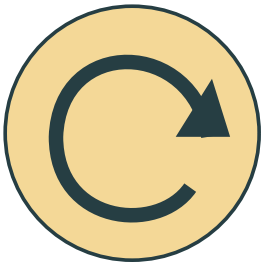
Je peux parler, montrer ou pointer.



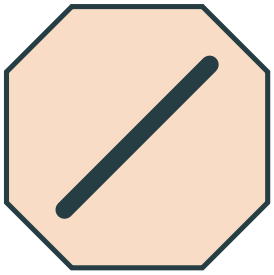
De l’aide



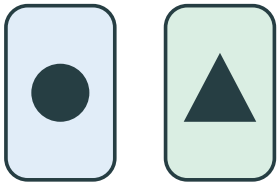
Une pause



Encore



J’arrête



Je choisis



À boire

ADéPA · Outil gratuit · Usage et copie autorisés. Revente interdite.



Je peux demander

Je voudrais…

Pose, dessine ou montre ce que tu veux demander.

L’adulte écoute la demande et explique ce qui va se passer.

ADéPA · Outil gratuit · Usage et copie autorisés. Revente interdite.



Je peux demander

Quatre cartes pour rejouer ou ajuster

Choisir une seule carte pour la prochaine fois. Garder la feuille entière ou découper les quatre cartes. Changer un seul élément à la fois et conserver l'aide qui reste utile.

1 · Découvrir ensemble

Choisir deux cartes utiles dans une situation réelle et calme.

2 · Rendre plus accessible

Vérifier le sens de chaque symbole avec la personne. Remplacer une image si elle n'est pas comprise ; garder les moyens de communication déjà utilisés.

3 · Un repère pour jouer

Une carte « j'arrête » ou « pause » n'est pas une récompense. Ne pas exiger de parler pour obtenir de l'aide.

4 · Regarder ce qui aide

La personne peut-elle faire comprendre une demande d'une manière qui lui convient ?

Usage et copie autorisés. Revente interdite.