

Ma routine en images

La notice · Préparer simplement

3-8 ans · 5 à 10 min

Suivre une courte suite d’actions choisies avec l’adulte.

Dans ce kit de 5 pages

Pages 1-2 : la notice et un exemple.
Page 3 : Huit cartes du quotidien.
Page 4 : Un support de trois étapes.
Page 5 : quatre cartes pour choisir comment rejouer.

Avant de commencer

Imprimer en A4 à 100 %, en recto simple. Garder la notice pour l’accompagnant. Préparer uniquement les pages utiles au premier essai ; lire les consignes avant de découper. La plastification est facultative. L’adulte découpe si nécessaire. Sans découpage, montrer ou pointer directement sur la feuille.
À prévoir : Papier A4, imprimante, crayon. Découpage par l’adulte si nécessaire.

Un participant avec un parent, un éducateur ou un accompagnant. En petit groupe, proposer un tour à chacun, sans classement ; chacun peut regarder, montrer ou passer.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.



Ma routine en images

La notice · Un premier tour, pas à pas

1. Nommer ensemble les images et vérifier qu’elles ont du sens.
2. Choisir deux ou trois étapes réellement prévues aujourd’hui.
3. Les poser dans l’ordre sur le support. Pointer l’étape en cours.
4. Retourner la carte terminée ; annoncer les changements simplement.

Un exemple concret

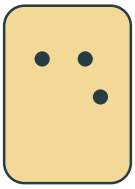
Pour l’arrivée, choisissez les images du manteau, du lavage des mains et du jeu. Placez-les sur les trois cases. Dites « Maintenant, le manteau ; après, les mains ». L’enfant retourne la première carte quand cette étape est finie.

Terminer à la durée choisie ou avant si la personne le souhaite. Décrire un fait observé, demander ce qui a aidé et ranger ensemble. On peut reprendre plus tard ; aucun score ni récompense n’est nécessaire.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.

Ma routine en images

Choisissons les étapes ensemble.



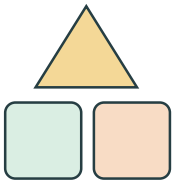
J’arrive



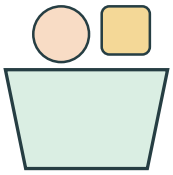
Mon manteau



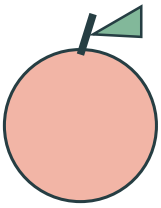
Je me lave les mains



Je choisis une activité



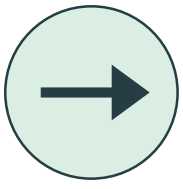
Je range



La collation



Une pause



Je pars

ADéPA · Outil gratuit · Usage et copie autorisés. Revente interdite.



Ma routine en images

D’abord, puis, à la fin.

D’abord

Puis

À la fin

ADéPA · Outil gratuit · Usage et copie autorisés. Revente interdite.



Ma routine en images

Quatre cartes pour rejouer ou ajuster

Choisir une seule carte pour la prochaine fois. Garder la feuille entière ou découper les quatre cartes. Changer un seul élément à la fois et conserver l’aide qui reste utile.

1 · Découvrir ensemble

Nommer ensemble les images et vérifier qu’elles ont du sens.

2 · Rendre plus accessible

Remplacer une carte par un dessin personnel ou une photo autorisée. Augmenter le nombre d’étapes progressivement.

3 · Un repère pour jouer

Le support informe ; il ne sert pas à imposer une activité ni à retirer une pause.

4 · Regarder ce qui aide

La personne repère-t-elle ce qui vient maintenant et ce qui vient après ?

Usage et copie autorisés. Revente interdite.