

L’atelier de mon intérêt choisi

La notice · Préparer simplement

Seniors, selon les envies · 15-25 min

Participer à une activité de loisir en respectant ses intérêts, son rythme et son mode de communication.

Dans ce kit de 5 pages

Pages 1-2 : la notice et un exemple.
Page 3 : le support illustré à utiliser ensemble.
Page 4 : une grille pour observer et ajuster.
Page 5 : quatre cartes pour choisir le prochain essai.

Avant de commencer

Imprimer en A4 à 100 %, en recto simple. Garder la notice pour l’accompagnant. Préparer uniquement les pages utiles au premier essai ; lire les consignes avant de découper. La plastification est facultative. L’adulte découpe si nécessaire. Sans découpage, montrer ou pointer directement sur la feuille.
À prévoir : Livre, musique, objets ou photographies choisis ; place confortable.

Un participant avec un parent, un éducateur ou un accompagnant. En petit groupe, proposer un tour à chacun, sans classement ; chacun peut regarder, montrer ou passer.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.



L’atelier de mon intérêt choisi

La notice · Un premier tour, pas à pas

1. Proposer deux activités adultes correspondant aux intérêts connus, sans supposer une préférence.
2. Fixer un cadre prévisible : durée indicative, emplacement et signal d’arrêt.
3. Faire ensemble ou côte à côte, sans exiger de conversation ni de contact visuel.
4. Demander ce qu’il faut garder ou changer ; la personne choisit les traces à conserver.

Un exemple concret

Proposez écouter un morceau ou regarder un livre choisi par la personne. Elle choisit le livre ; adaptez lumière et position avec son accord. Son intérêt guide la durée, sans obligation de finir.

Terminer à la durée choisie ou avant si la personne le souhaite. Décrire un fait observé, demander ce qui a aidé et ranger ensemble. On peut reprendre plus tard ; aucun score ni récompense n’est nécessaire.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.

L’atelier de mon intérêt choisi

Le support à utiliser ensemble

Mes cartes pour participer

Montrer, dire, pointer ou utiliser son outil de communication habituel. Les images sont à vérifier avec la personne : remplacer un symbole qui ne lui parle pas.



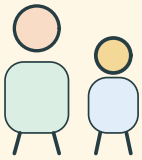
Mon intérêt



Ma place



Mon rythme



Avec qui



Pause



À garder

Ce que je choisis

Le repère ou l’aide qui me convient

Usage et copie autorisés. Revente interdite.



L’atelier de mon intérêt choisi

Observer, comprendre, ajuster

Observer, comprendre, ajuster

Un suivi partagé sert à décider si cette activité et les aides proposées sont utiles. Il ne fournit ni diagnostic, ni score standardisé.

L’objectif choisi avec la personne

Ce que nous observerons concrètement

Date / contexte	Essai ou participation	Aide choisie	Effet / avis

À garder / à modifier

Dans quel autre moment essayer ?

Point d’attention

Observer confort, choix et participation volontaire ; ne pas inférer une émotion d’un seul signe.

Si une difficulté inhabituelle, une douleur ou une détresse apparaît, interrompre l’exercice et solliciter le soutien prévu. Pour un objectif de soin, le professionnel définit l’indication, les adaptations et le suivi.

Repères documentaires : R04, R10. Bibliographie détaillée dans le dossier de la collection. Création originale Les Extras ; exercice non soumis à une étude clinique propre.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.



L’atelier de mon intérêt choisi

Quatre cartes pour rejouer ou ajuster

Choisir une seule carte pour la prochaine fois. Garder la feuille entière ou découper les quatre cartes. Changer un seul élément à la fois et conserver l’aide qui reste utile.

1 · Découvrir ensemble

Proposer deux activités adultes correspondant aux intérêts connus, sans supposer une préférence.

2 · Rendre plus accessible

Une activité familière en tête-à-tête, sans nouvelle consigne.

3 · Essayer autrement

Inviter une personne choisie et préparer à l’avance sa place et son rôle.

4 · Regarder ce qui aide

Observer confort, choix et participation volontaire ; ne pas inférer une émotion d’un seul signe.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.