

Mémo études : retrouver sans se piéger

La notice · Préparer simplement



11-17 ans · 15-20 min

Préparer des questions personnelles et revoir une information avec des indices gradués.



Dans ce kit de 5 pages

Pages 1-2 : la notice et un exemple.
Page 3 : le support illustré à utiliser ensemble.
Page 4 : une grille pour observer et ajuster.
Page 5 : quatre cartes pour choisir le prochain essai.



Avant de commencer

Imprimer en A4 à 100 %, en recto simple. Garder la notice pour l'accompagnant. Préparer uniquement les pages utiles au premier essai ; lire les consignes avant de découper. La plastification est facultative. L'adulte découpe si nécessaire. Sans découpage, montrer ou pointer directement sur la feuille.
À prévoir : Un petit contenu déjà expliqué, cartes vierges ou papier, correction accessible.

Un participant avec un parent, un éducateur ou un accompagnant. En petit groupe, proposer un tour à chacun, sans classement ; chacun peut regarder, montrer ou passer.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.



Mémo études : retrouver sans se piéger

La notice · Un premier tour, pas à pas

1. Choisir trois idées courtes que l’ado comprend ; écarter les informations non comprises.
2. Transformer chaque idée en question et écrire la réponse au dos.
3. Essayer de répondre, puis consulter un indice ou la réponse sans pénalité.
4. Prévoir une courte révision un autre jour ; ajuster l’espacement selon la facilité ressentie.



Un exemple concret

L’ado choisit trois idées comprises et les reformule. Il ferme un instant son support, essaie d’en retrouver une, puis vérifie immédiatement. En cas d’hésitation, il reprend un indice plutôt que deviner longtemps.

Terminer à la durée choisie ou avant si la personne le souhaite. Décrire un fait observé, demander ce qui a aidé et ranger ensemble. On peut reprendre plus tard ; aucun score ni récompense n’est nécessaire.

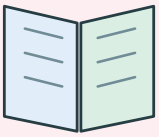
Usage et copie autorisés. Revente interdite.

Mémo études : retrouver sans se piéger

Le support à utiliser ensemble

Mes cartes pour participer

Montrer, dire, pointer ou utiliser son outil de communication habituel. Les images sont à vérifier avec la personne : remplacer un symbole qui ne lui parle pas.



Mon idée



Ma question



Un indice



Je retrouve



Je vérifie



Je revois plus tard

Ce que je choisis

Le repère ou l'aide qui me convient

Usage et copie autorisés. Revente interdite.



Mémo études : retrouver sans se piéger

Observer, comprendre, ajuster

Observer, comprendre, ajuster

Un suivi partagé sert à décider si cette activité et les aides proposées sont utiles. Il ne fournit ni diagnostic, ni score standardisé.

L'objectif choisi avec la personne

Ce que nous observerons concrètement

Date / contexte	Essai ou participation	Aide choisie	Effet / avis

À garder / à modifier

Dans quel autre moment essayer ?

Point d'attention

Distinguer compréhension, récupération et besoin d'indice ; aucun diagnostic à partir des réponses.

Si une difficulté inhabituelle, une douleur ou une détresse apparaît, interrompre l'exercice et solliciter le soutien prévu. Pour un objectif de soin, le professionnel définit l'indication, les adaptations et le suivi.

Repères documentaires : R08. Bibliographie détaillée dans le dossier de la collection. Création originale Les Extras ; exercice non soumis à une étude clinique propre.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.



Mémo études : retrouver sans se piéger

Quatre cartes pour rejouer ou ajuster

Choisir une seule carte pour la prochaine fois. Garder la feuille entière ou découper les quatre cartes. Changer un seul élément à la fois et conserver l'aide qui reste utile.

1 · Découvrir ensemble

Choisir trois idées courtes que l'ado comprend ; écarter les informations non comprises.

2 · Rendre plus accessible

Une seule question, réponse visible avant l'essai.

3 · Essayer autrement

Expliquer l'idée à quelqu'un avec ses propres mots, sans réciter tout le cours.

4 · Regarder ce qui aide

Distinguer compréhension, récupération et besoin d'indice ; aucun diagnostic à partir des réponses.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.