

Mémo mission : la liste maligne

La notice · Préparer simplement

6-10 ans · 12-15 min

Essayer un regroupement ou une trace écrite pour se souvenir d’une petite liste utile.

Dans ce kit de 5 pages

Pages 1-2 : la notice et un exemple.
Page 3 : le support illustré à utiliser ensemble.
Page 4 : une grille pour observer et ajuster.
Page 5 : quatre cartes pour choisir le prochain essai.

Avant de commencer

Imprimer en A4 à 100 %, en recto simple. Garder la notice pour l’accompagnant. Préparer uniquement les pages utiles au premier essai ; lire les consignes avant de découper. La plastification est facultative. L’adulte découpe si nécessaire. Sans découpage, montrer ou pointer directement sur la feuille.
À prévoir : Six cartes d’objets, papier, crayon ; aucun enjeu réel si un objet est oublié.

Un participant avec un parent, un éducateur ou un accompagnant. En petit groupe, proposer un tour à chacun, sans classement ; chacun peut regarder, montrer ou passer.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.



Mémo mission : la liste maligne

La notice · Un premier tour, pas à pas

1. Choisir trois objets pour une mission fictive : préparer un pique-nique, par exemple.
2. Inventer une stratégie : dessin, regroupement, petite histoire ou liste écrite.
3. Utiliser la stratégie pour retrouver les cartes, avec les indices souhaités.
4. Comparer deux stratégies et choisir celle à réutiliser pour une petite tâche ordinaire.



Un exemple concret

Pour un pique-nique imaginaire, choisissez trois images utiles. Regardez-les, regroupez-les avec une petite histoire, puis cherchez les mêmes cartes. Comparez à la liste restée disponible et demandez quelle aide a servi.

Terminer à la durée choisie ou avant si la personne le souhaite. Décrire un fait observé, demander ce qui a aidé et ranger ensemble. On peut reprendre plus tard ; aucun score ni récompense n’est nécessaire.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.

Mémo mission : la liste maligne

Le support à utiliser ensemble

À jouer ensemble - les paires

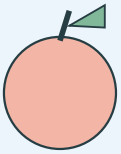
Choisir deux ou trois paires pour commencer. Garder les faces visibles ou proposer un indice. Les douze cartes permettent de faire varier le jeu.



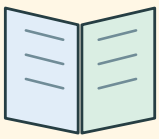
Gourde



Casquette



Pomme



Livre



Crayon



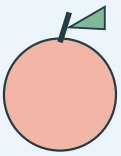
Sac



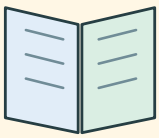
Gourde



Casquette



Pomme



Livre



Crayon



Sac

Usage et copie autorisés. Revente interdite.



Mémo mission : la liste maligne

Observer, comprendre, ajuster

Observer, comprendre, ajuster

Un suivi partagé sert à décider si cette activité et les aides proposées sont utiles. Il ne fournit ni diagnostic, ni score standardisé.

L'objectif choisi avec la personne

Ce que nous observerons concrètement

Date / contexte	Essai ou participation	Aide choisie	Effet / avis

À garder / à modifier

Dans quel autre moment essayer ?

Point d'attention

Observer si le support facilite la tâche ; l'aide externe fait partie de la solution.

Si une difficulté inhabituelle, une douleur ou une détresse apparaît, interrompre l'exercice et solliciter le soutien prévu. Pour un objectif de soin, le professionnel définit l'indication, les adaptations et le suivi.

Repères documentaires : R08. Bibliographie détaillée dans le dossier de la collection. Création originale Les Extras ; exercice non soumis à une étude clinique propre.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.



Mémo mission : la liste maligne

Quatre cartes pour rejouer ou ajuster

Choisir une seule carte pour la prochaine fois. Garder la feuille entière ou découper les quatre cartes. Changer un seul élément à la fois et conserver l'aide qui reste utile.

1 · Découvrir ensemble

Choisir trois objets pour une mission fictive : préparer un pique-nique, par exemple.

2 · Rendre plus accessible

Deux objets et une liste laissée visible.

3 · Essayer autrement

Quatre objets en deux catégories, sans ajouter de chronomètre.

4 · Regarder ce qui aide

Observer si le support facilite la tâche ; l'aide externe fait partie de la solution.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.