

Un petit tour de jeu partagé

La notice · Préparer simplement

0-2 ans, avec un adulte · 2-5 min

Entrer dans un jeu bref à partir d'une initiative du bébé, sans imposer une façon de communiquer.

Dans ce kit de 5 pages

Pages 1-2 : la notice et un exemple.
Page 3 : le support illustré à utiliser ensemble.
Page 4 : une grille pour observer et ajuster.
Page 5 : quatre cartes pour choisir le prochain essai.

Avant de commencer

Imprimer en A4 à 100 %, en recto simple. Garder la notice pour l'accompagnant. Préparer uniquement les pages utiles au premier essai ; lire les consignes avant de découper. La plastification est facultative. Les pages et les cartes restent dans les mains de l'adulte ; aucun papier découpé n'est laissé au bébé.
À prévoir : Un objet sûr qui l'intéresse ; adulte à proximité ; environnement calme.

Un bébé avec un adulte disponible. Suivre son intérêt, ses gestes et sa fatigue ; ne pas demander de performance ni de réponse imposée.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.



Un petit tour de jeu partagé

La notice · Un premier tour, pas à pas

1. Observer ce que fait le bébé : taper doucement, faire rouler ou explorer un objet.
2. Imiter un geste simple avec un autre objet, puis attendre sa réaction.
3. Poursuivre seulement s’il manifeste de l’intérêt ; répondre aussi aux gestes et vocalisations.
4. Nommer « encore » ou « terminé » selon ses signes et arrêter au premier inconfort.

Un exemple concret

Le bébé fait rouler un objet sûr. L’adulte fait un geste proche avec un second objet, puis attend. Un sourire ou un mouvement peut inviter à continuer ; un détournement invite à ralentir ou arrêter.

Terminer à la durée choisie ou avant si la personne le souhaite. Décrire un fait observé, demander ce qui a aidé et ranger ensemble. On peut reprendre plus tard ; aucun score ni récompense n’est nécessaire.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.

Un petit tour de jeu partagé

Le support à utiliser ensemble

Mes cartes pour participer

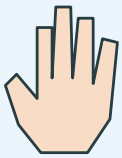
Montrer, dire, pointer ou utiliser son outil de communication habituel. Les images sont à vérifier avec la personne : remplacer un symbole qui ne lui parle pas.



Je propose



J’attends



Un geste



Un son



Encore



Terminé

Ce que je choisis

Le repère ou l’aide qui me convient

Usage et copie autorisés. Revente interdite.



Un petit tour de jeu partagé

Observer, comprendre, ajuster

Observer, comprendre, ajuster

Un suivi partagé sert à décider si cette activité et les aides proposées sont utiles. Il ne fournit ni diagnostic, ni score standardisé.

L'objectif choisi avec la personne

Ce que nous observerons concrètement

Date / contexte	Essai ou participation	Aide choisie	Effet / avis

À garder / à modifier

Dans quel autre moment essayer ?

Point d'attention

Noter les initiatives et les réponses agréables ; ce jeu ne sert pas au dépistage.

Si une difficulté inhabituelle, une douleur ou une détresse apparaît, interrompre l'exercice et solliciter le soutien prévu. Pour un objectif de soin, le professionnel définit l'indication, les adaptations et le suivi.

Repères documentaires : R04, R10. Bibliographie détaillée dans le dossier de la collection. Création originale Les Extras ; exercice non soumis à une étude clinique propre.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.



Un petit tour de jeu partagé

Quatre cartes pour rejouer ou ajuster

Choisir une seule carte pour la prochaine fois. Garder la feuille entière ou découper les quatre cartes. Changer un seul élément à la fois et conserver l'aide qui reste utile.

1 · Découvrir ensemble

Observer ce que fait le bébé : taper doucement, faire rouler ou explorer un objet.

2 · Rendre plus accessible

L'adulte observe et répond à une seule initiative.

3 · Essayer autrement

Introduire une variation très légère et revenir au jeu initial si elle ne plaît pas.

4 · Regarder ce qui aide

Noter les initiatives et les réponses agréables ; ce jeu ne sert pas au dépistage.

Usage et copie autorisés. Revente interdite.