# Faits, hypothèses ou jugements ?

huit exemples avant / après

**Pourquoi c'est important :**

la personne et sa famille peuvent lire ce qui est écrit sur elles. Un jugement voyage d'un écrit à l'autre ; un fait daté peut se vérifier et se discuter.

## Huit phrases reprises (exemples fictifs)

| Avant : ce qu'on écrit vite | Après : ce qu'on a vu ou entendu |
|---|---|
| « Elle est paresseuse. » | Elle n'a pas commencé l'exercice pendant les quinze minutes prévues. |
| « Il est insolent. » | Quand je lui ai demandé de ranger, il a répondu : « T'es pas ma mère. » |
| « La famille ne s'investit pas. » | La mère n'est pas venue aux deux derniers rendez-vous et n'a pas prévenu. |
| « Il ne fait aucun effort. » | Il a refusé les trois activités proposées cet après-midi. |
| « Elle ne tient pas en place. » | Elle s'est levée six fois pendant le repas, qui a duré trente minutes. |
| « Le groupe était ingérable. » | Quatre jeunes sur huit sont sortis de la salle avant la fin. |
| « Il manipule les adultes. » | Il a demandé la même autorisation à trois adultes en une heure. |
| « Elle va mieux. » | Elle a participé aux trois ateliers de la semaine, contre un la semaine précédente. |

## Trois réflexes

- Remplacer chaque adjectif par ce qui l'a fait penser.
- Dater et chiffrer quand c'est possible : une fois, trois fois, depuis lundi.
- Annoncer une hypothèse : « je fais l'hypothèse que… », « l'équipe s'interroge sur… ».

## Ce qui n'a pas sa place

- Un diagnostic que vous n'avez pas posé.
- Un mot de métier qui juge : « opposant », « immature ».
- Une conclusion sans le fait qui la fonde.

ADéPA · Outil gratuit · Usage et copie autorisés. Revente interdite.