Mon objectif de la semaine

un seul, mais tenu

Mon objectif

Je vais…

Je saurai que j'ai réussi quand…

Chaque jour

Jour	Je l'ai fait ?	Ce qui m'a aidé, ou ce qui a gêné
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		

Vendredi, je retiens

Ce qui a marché

Ce que je garde pour la semaine prochaine

ADéPA · Outil gratuit · Usage et copie autorisés. Revente interdite.