Ma routine du soir

toujours dans le même ordre

	Étape	L	M	M	J	V
	Je prends mon goûter					
	Je fais mes devoirs ou je lis					
	Temps libre					
	Je dîne					
	Je prends ma douche					
	Je me brosse les dents					
	Je prépare mon sac pour demain					
	Je me couche					

Ce qui m’aide à m’endormir

ADéPA · Outil gratuit · Usage et copie autorisés. Revente interdite.